



*damit Leben
besser gelingt*

MARIA IM TANN
> Zentrum für Kinder-, Jugend- & Familienhilfe <

Konzept

Ambulante Hilfen zur Erziehung

Elternt raining

Im Rahmen unserer ambulanten Hilfen zur Erziehung bieten wir seit 2009 ein Elternt raining an.

Eine Gruppe von 10 bis 12 Eltern trifft sich dabei 1x pro Woche (insgesamt 10x) für 2 Stunden, um sich gemeinsam mit Fragen von Erziehung und Familienleben auseinander zu setzen.

Im Vorfeld des Trainings findet ein Informationsabend statt; die Eltern können hierbei die Trainer kennenlernen und werden über die grundsätzlichen Inhalte und Methoden informiert. Es gibt Zeit für Fragen der Eltern.

Bei den einzelnen Treffen geht es darum, zusammen mit anderen Eltern darüber in einen Austausch zu gehen, welche eigenen erzieherischen Verhaltensweisen und Haltungen gut und richtig sind und nach Möglichkeit stabilisiert werden können; so ergeben sich aus dem gemeinsamen Arbeiten mit den anderen Eltern auch Anregungen für eigene Veränderungen und neue Wege.

Zwei Fachkräfte, die sowohl in der sozialpädagogischen Familienhilfe als auch in der sozialen Gruppenarbeit langjährig erfahren sind, geben dazu hilfreiche Informationen über den Gesamtbereich der Erziehung und wichtige Impulse für den Gruppenprozess.

Nach Abschluss des Trainings findet ein individuelles Auswertungsgespräch mit den einzelnen Teilnehmer/innen statt.

Themen sind unter anderem:

- Bedürfnisse der Kinder erkennen und mit den eigenen Bedürfnissen in Einklang bringen
- Miteinander sprechen, zuhören und verhandeln in der Familie
- Problemlösungen
- Konsequente Regelsetzung
- und viele weitere Themen, die von den Eltern selbst eingebracht werden können

Ein wichtiger Grundsatz bei unserer Gruppenarbeit ist der gegenseitige Respekt und die Klarheit darüber, dass niemand alles kann und weiß, dass aber auch niemand nichts weiß und kann! Beim gemeinsamen Arbeiten kann so jeder von den Erfahrungen der anderen Eltern und der Trainer für seine eigene Familiensituation profitieren.





*damit Leben
besser gelingt*

MARIA IM TANN
> Zentrum für Kinder-, Jugend- & Familienhilfe <

Grundlagen

Folgende Elternbildungsprogramme dienen als Grundlagen:

- Starke Eltern - Starke Kinder (DKSB)
- Elterncoaching (Haim Omer / Arist von Schlippe)

Inhalte

- Sensibilisierung für die Auseinandersetzung mit Erziehungsfragen
- Klärung der Wert- und Erziehungsvorstellungen in der Familie
- Festigung der Identität als erziehende und verantwortliche Eltern
- Informationen über Erziehung und kindliche Entwicklung
- Familiäre Kommunikationsregeln
- Einübung hilfreicher Verhaltensweisen im Umgang mit Kindern
- Befähigung zur Problemerkennung und zum Lösen von Problemen

Methoden

- Bearbeitung akuter Erziehungsprobleme der Teilnehmer/innen im Gruppengespräch oder in der Kleingruppe
- Rollenspiele
- Kommunikationsübungen
- Fragebögen

Ziele

- Vernetzung, so dass sich Eltern untereinander im Alltag unterstützen
- Einführung und Stabilisierung eines Erziehungsstils, der verständnisvoll, einführend, Grenzen setzend und konsequent ist
- Erhöhung der erzieherischen Kompetenz sowie der Problemlösungskompetenz der Eltern
- Verbesserung der kommunikativen Interaktion zwischen Eltern und Kindern

Zielgruppe

Familien mit innerfamiliären Konflikten und Verhaltensauffälligkeiten der Kinder aufgrund mangelnder Erziehungskompetenzen der Eltern.

Rahmenbedingungen

- Teilnahme am Informationsabend
- Verbindliche Vereinbarung mit dem Jugendamt und Maria im Tann über die Teilnahme am Elterntaining. (Anmeldung / Vertrag)
- 10 Termine, wöchentlich 2 Stunden, in Maria im Tann.
- 10-12 Teilnehmer





*damit Leben
besser gelingt*

MARIA IM TANN
> Zentrum für Kinder-, Jugend- & Familienhilfe <

- Individuelles Auswertungsgespräch
- 2 Kursleiter

Finanzierung

Die Finanzierung erfolgt auf der Grundlage von Fachleistungsstunden, nach den mit der Stadt Aachen vereinbarten Standards.

Für Eltern die im Rahmen einer ambulanten Hilfe von uns begleitet werden, werden pro Elternteil bei Teilnahme am Elternteraining 5 Fachleistungsstunden in Rechnung gestellt.

Eltern, die nicht durch uns begleitet werden, können eine Teilnahme an unserem Elternteraining bei dem, für sie zuständigen Jugendamt beantragen.

Für Eltern, deren Kind(er) bei uns leben, ist die Teilnahme mit dem Entgelt der stationären Hilfe abgegolten.

Stand: 20.04.2016

